

V OBLASTI VÝŽIVY A NÁVYKOVÝCH LÁTKOK MEDZI ADOLESCENTMI V KOŠICIACH

Adamčíková, Z., Katreniaková Z., Holéczyová G.

Ústav verejného zdravotníctva, Lekárska fakulta UPJŠ, Košice, SR



CIEĽ

- ❖ zhodnotenie úspešnosti intervenčného programu zameraného na podporu zdravia u adolescentov v oblasti zdravého životného štýlu

MATERIÁL A METODIKA

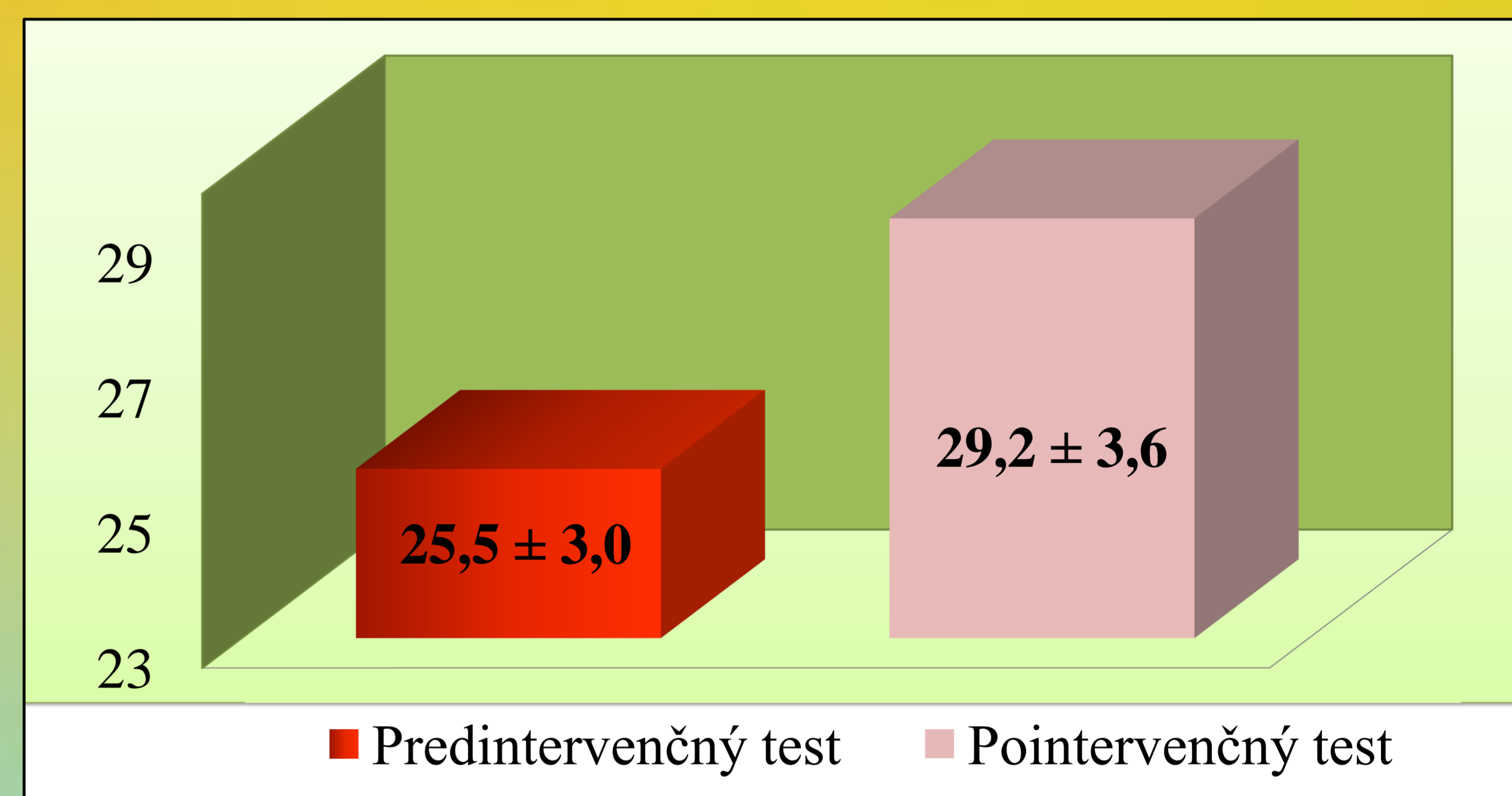
- ❖ 319 adolescentov 2. a 3. ročníka dvoch košických gymnázií
Gymnázium J.A. Komenského (GJAK) - ?? (58,1% dievčat)
Gymnázium Šrobárova (GSR) - ?? (63,5% dievčat)

- ❖ na GJAK - zrealizovaný intervenčný program v spolupráci s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Košiciach
- ❖ na GSR - len zver dát bez intervenčného zásahu

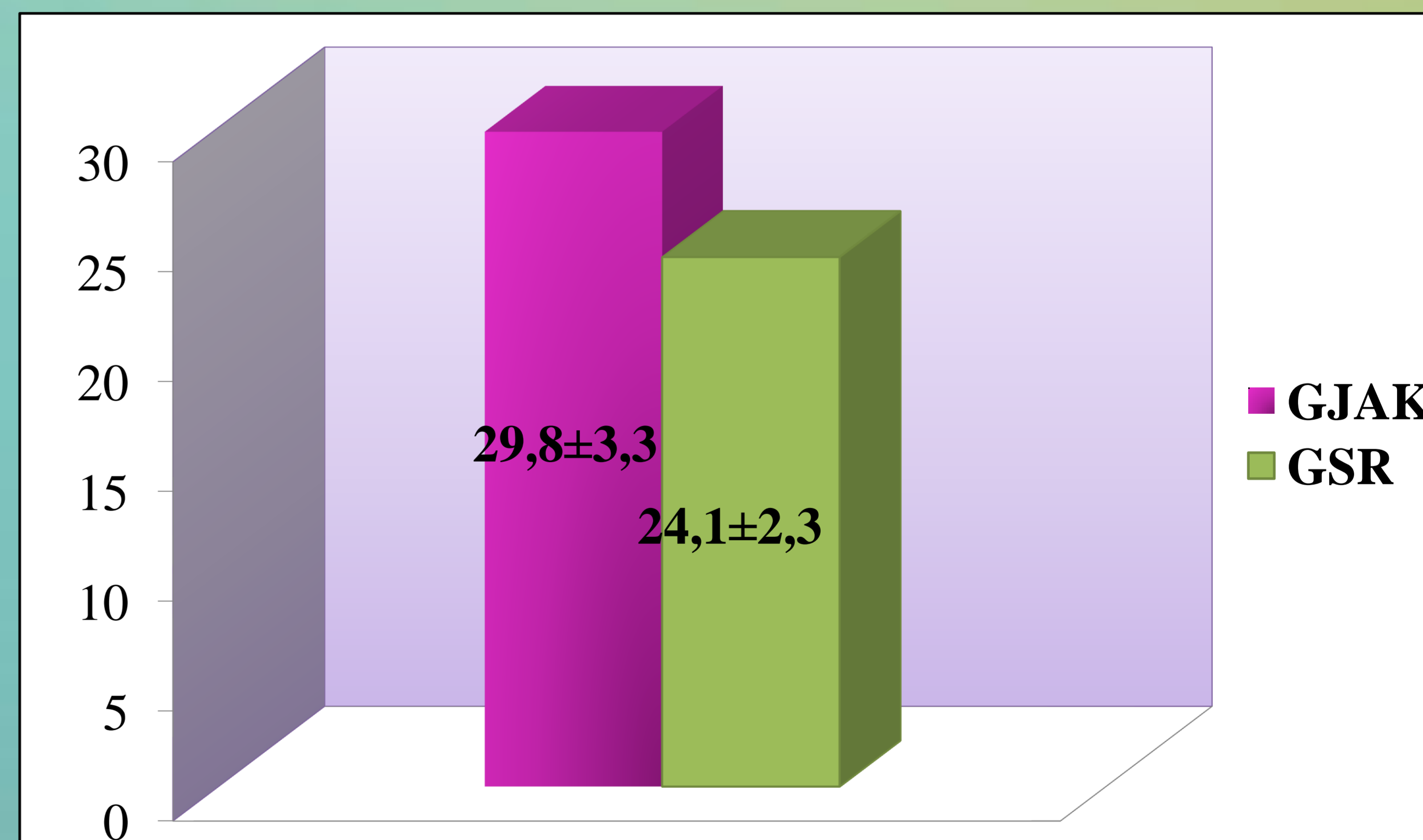
- ❖ dotazník
 - vedomostné otázky o výžive a návykových látkach
 - otázky vyselektované z dotazníka o zdraví mládeže v mestách, ktorý bol pripravený v rámci realizácie európskeho projektu EURO-URHIS 2 (FP7, 2009-2013)
- ❖ štatistické metódy: t-testy



VÝSLEDKY



Graf 1 Pred- a po- intervenčné meranie vo vedomostnom teste v experimentálnej skupine (GJAK), $t = - 5,82 ***$



Graf 2 Po- intervenčné meranie vo vedomostnom teste - porovnanie experimentálnej (GJAK) a kontrolnej (GSR) skupiny, $t = - 11,78 ***$

ZÁVER

- ❖ V rámci experimentálnej skupiny (GJAK) sme zistili štatisticky významné zlepšenie vo vedomostnom teste po intervencii (Graf 1)

- ❖ V experimentálnej skupine (GJAK), v ktorej prebehol intervenčný zásah, boli výsledky signifikantne lepšie ako v kontrolnej skupine (GSR), v ktorej prebehlo vyhodnocovanie bez intervenčného zásahu (Graf 2)

- ❖ Intervencia bola veľkým prínosom a obohatením pre študentov, avšak dosiahnuté výsledky poukazujú len na jej pozitívny krátkodobý efekt

KONTAKT